

Eubiota – Unsere Qualität

Eubiota wird bundesweit nur von Ernährungsfachkräften mit einer Ausbildung zum/zur Dipl. Oecotrophologen/in oder Diätassistenten/in des Studio für Ernährungsberatung DR. AMROSIUS durchgeführt. Wir arbeiten eng zusammen mit Internisten, Gastroenterologen sowie Proktologen.



Eubiota – Bezuschussung

Eine anteilige Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen ist auf Antrag möglich.

DR. AMBROSIUS – Studio für Ernährungsberatung

Gründung

Das Studio für Ernährungsberatung DR. AMBROSIUS wurde 1988 von der Ernährungswissenschaftlerin Dr. Petra Ambrosius in Wiesbaden gegründet.

Erfolge

Seitdem haben mehr als 80.000 Patienten ihre Ernährung erfolgreich umgestellt.

Kooperation

Als einer der größten Anbieter für qualifizierte Ernährungsberatung blicken wir auf mehr als 15 Jahre erfolgreiche Zusammenarbeit mit verschiedenen unabhängigen Instituten und niedergelassenen Ärzten zurück.

Philosophie

Die Grundidee von DR. AMBROSIUS „Iss das Richtige“ (IDR) beendet das lästige Kalorienzählen: Auf die Nährwertzusammenstellung kommt es an! Wir beraten produktunabhängig.

Bundesweit

Das Studio für Ernährungsberatung DR. AMBROSIUS finden Sie in jeder größeren Stadt. Vor Ort werden Sie von qualifizierten Ernährungsexperten individuell beraten.

Lernen Sie uns kennen

Vereinbaren Sie ein kostenloses Vorgespräch, um Eubiota kennen zu lernen.



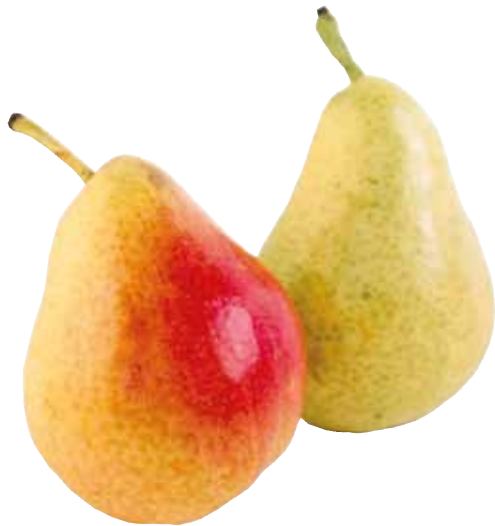
Richtig **essen** bei Darmerkrankungen



eubiota

Immer mehr Menschen leiden an Darmerkrankungen

Derzeit sind ca. 300.000 Bundesbürger von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen wie Morbus Crohn oder Colitis Ulcerosa betroffen. Etwa 50 % der über 60-jährigen haben Divertikulose.



Ca. 15 % der Bevölkerung vertragen keine Milch. Immer mehr Menschen reagieren beim Verzehr von Getreide mit Verdauungsbeschwerden.

Nahezu die Hälfte aller Erwachsenen in den westlichen Industrieländern haben Verstopfung – bei 18–20 % ist sie sogar chronisch.

14–40 Millionen Menschen in Deutschland leiden am sogenannten Reizdarmsyndrom.

Eubiota – unsere Lösung

Eubiota ist ein Ernährungsprogramm das speziell für Patienten mit Darmerkrankungen entwickelt wurde. Bei folgenden Diagnosen kommt Eubiota zum Einsatz:

- Laktoseintoleranz (= Milchzuckerunverträglichkeit)
- Zöliakie/Glutenunverträglichkeit (bei nachweislicher Zottenatrophie)
- Reizdarm
- Divertikulose/Divertikulitis
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa
- Obstipation (= Verstopfung)
- Diarrhoe (= Durchfall)
- Blähungen
- Kurzdarmsyndrom
- Kolektomie (= Entfernung des Dickdarms)
- Sodbrennen/Refluxerkrankung

Eubiota – unsere Ziele

- Symptome lindern
- Vermeidung von Mangelernährung
- Wiederherstellung einer gesunden Darmflora
- Stabilisierung des darmeigenen Immunsystems
- Kennenlernen der optimalen Lebensmittelauswahl sowie Analyse der individuellen Verträglichkeit von Lebensmitteln
- Steigerung bzw. Wiederherstellung der Lebensqualität

Was beinhaltet das Beratungsprogramm?

- Ausführliches Anamnesegespräch
- Auswertung des Ernährungsprotokolls
- Diagnose der Problemfelder im Bereich Ess- und Ernährungsverhalten
- Berechnung des individuellen Kalorienverbrauchs
- Berechnung der notwendigen Nährwertzusammensetzung
- Anpassung der Nährwertzusammensetzung an den persönlichen Ernährungsplan
- Ausführliche Informationsmappe zum jeweiligen Krankheitsbild mit Lebensmittellisten
- Individuelle persönliche Beratung über drei bzw. fünf Monate

